

Утверждаю
Директор МБОУ «Крутоярская СОШ»
« » 2024 г.



Информация о проведении «Недели психологии» в
МБОУ «Крутоярская СОШ»
в период с 23.04. по 06.05. 2024 г.

в нашей школе проводился цикл мероприятий в рамках традиционной «Недели психологии». В мероприятиях «Недели психологии» имели возможность принять участие все обучающиеся, родители и педагоги школы.

Каждый день был посвящен определенной теме:

Первый день Тема дня: «Я- ты - мир» 23.04.2024г.

Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся Открытие недели психологии

Психологическая акция «Радуга настроения»

Тренинг личностного роста «Я личность»

В первый день «Неделю психологии» открыла психологическая акция «Радуга настроения» (5-11 кл) и «Дерево настроения», целью которой являлось, вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов, создание интриги, настроя школы на

"психологическую волну", формирования общего настроения. Каждому было предложено выбрать цветной квадратик, который соответствовал их настроению. На стенд была выставлена наглядная информация «О чём говорят цвета». В акции принимали участие все учащиеся и педагоги школы.





Также в этот день классными руководителями были проведены классные часы на тему «Мои ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей (жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи).

Во второй день Тема дня « Я» **24.04.2024г.**

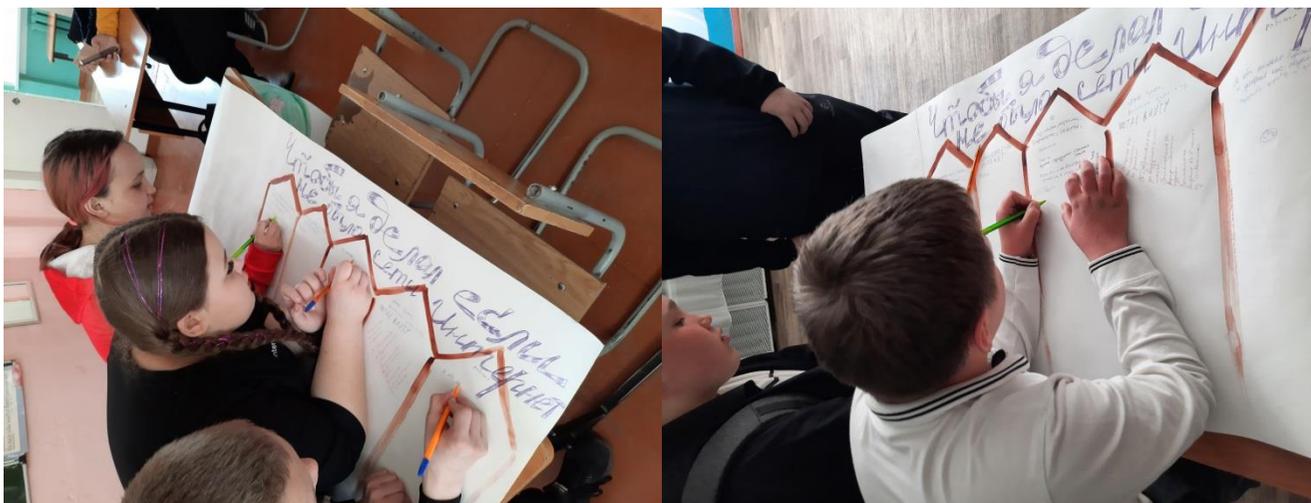
Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

Психологическая акция «Хочу подарить хорошее настроение ». Старшеклассники с самого утра встречали всех на первом этаже, дарили цветные ленточки, обнимашки и желали хорошего настроения. Приоритетной задачей акции, являлось укрепление положительного психологического климата взаимного сотрудничества всех членов детско-взрослого коллектива. Мы постарались, чтобы учащиеся и педагоги, входя в здание школы, сразу почувствовали необычную атмосферу в начале дня.

Прошёл опрос на переменах ответы обучающихся и педагогов фиксировались на психологическом заборе «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет». Самые распространённые ответы – рыбалка, спорт, общение с друзьями, ремонт автомобиля, велика. Опрос доказал, что можно найти альтернативные способы проведения досуга вне сети интернет. Прошли занятия с элементами тренинга на сплочение «Мы команда»

Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста». Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.





В третий день Тема дня была « Я и ты» **02.05.2024г.**

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.

Прошли:

Психологическая акция « Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя.

Занятия «Мир наших эмоций» в дошкольной группе и с 1-6 класс.

Игровые занятия на развитие навыков жизнестойкости в 7-11 классах.

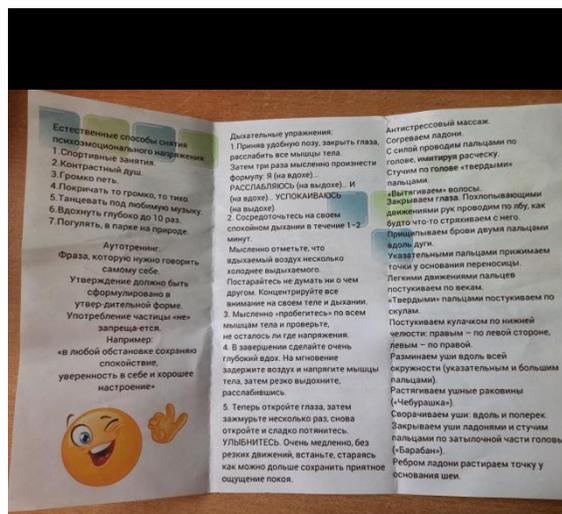
Занятие с элементами тренинга в 9-11 классах

«Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к экзаменам»

«Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» ,

«Что такое ответственность»

Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» созданные старшеклассниками самостоятельно в помощь для выпускников 9, 11кл . Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.



Четвёртый день прошёл под темой « Мы в большом мире» 03.05.2024г.
 Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся

Психологическая акция «Кем я хочу стать, когда вырасту »

Игровые занятия «Все работы хороши» в 1-4 классах

Экспресс- тесты по профориентации с 7 по 11 класс

Занятие с элементами тренинга

«Моё Призвание», «Мой выбор»

Круглый стол на тему: «От выбора профессии к успеху в жизни» 9-11 кла

Консультации для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии»

Обучающие нашей школы каждую пятницу обучаются на курсах в Кулунском Многопрофильном техникуме.

Работники железной дороги Ужурского района рассказали ребятам о профессиях связанные с железной дорогой.



Пятый день под темой «Я и мир» 06.05.2024г.

Завершение недели психологии

Психологическая акция: «Что ты думаешь о школе» ответы –много друзей, интересные уроки, мероприятия и т.д.
«Ларец пожеланий» (открыть буфет в школе, проводить школьные дискотеки, обновить электронную технику в школе.)

Психологические игры.

Занятие «Путешествие в страну добрых эмоций»

Памятки, для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни

Подведение итогов Проводимые мероприятия создали в школе позитивный настрой. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла. Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из лучших традиций нашей школы.



План

**«Неделя психологии»
МБОУ «Крутоярская СОШ»**

Актуальность: все мероприятия способствуют повышению роли психологической службы в создании благоприятного психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

Цели: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

План мероприятий с 22.04.24 по 6.05 24

Сроки проведения акции	Название дня	Проводимые мероприятия	Цели	Участники мероприятий
1 день 23.04.2024г	Тема дня: « Я- ты - мир » Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	Психологическая акция «Радуга настроения» Тренинг личностного роста «Я личность» Классные часы на тему «Мои ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу.	1-11 кл Дошкольная группа педагоги 7-8 классы 1-11 кл

		положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей (жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи).		
2 день 24.04.2024г	Тема дня «Я» Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	Психологическая акция «Хочу подарить хорошее настроение» Дарят друг другу цветные ленточки, обнимашки. Психологический забор «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет» Занятие с элементами тренинга на сплочение «Мы команда» Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста» Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.	Изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций	1-11 кл Родители, педагоги
3 день 02.05.2024г	Тема дня «Я и ты» Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции	Психологическая акция: «Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя. Занятия «Мир наших эмоций». Игровые занятия на развитие навыков жизнестойкости. Занятие с элементами тренинга «Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к экзаменам» «Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами»,	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	5-11 кл 1-4 кл 1-7 кл 9-11 кл

		«Что такое ответственность» Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» (старшеклассники самостоятельно создают памятки, в помощь для выпускников 9, 11кл и раздают ребятам.)		5-8 кл
4 день 03.05.2024г	Тема дня « Мы в большом мире» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся	Психологическая акция «Кем я хочу стать, когда вырасту » Игровые занятия «Все работы хороши» Экспресс- тесты по профориентации Занятие с элементами тренинга «Моё Призвание», «Мой выбор» Круглый стол: «От выбора профессии к успеху в жизни» Консультации для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии»	Формирование у обучающихся чувств самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор	5-11кл 1-4 кл 7-11 кл 9-11 кл Родители.
5 день 06.05.2024г	Тема дня « Я и мир» Завершение недели психологии	Психологическая акция: «Что ты думаешь о школе» «Ларец пожеланий» Психологические игры. Занятие «Путешествие в страну добрых эмоций» Памятки , для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни.	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	1-11 кл 9-11 классы, Дошкольная группа родители

Педагог-психолог: Ремаренко- Чарваева С.В. , Полякова Т.П.

