

Утверждаю
Директор МБОУ «Крутоярская СОШ»



2024 г.

План

«Неделя психологии» МБОУ «Крутоярская СОШ»

Актуальность: все мероприятия способствуют повышению роли психологической службы в создании благоприятного психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

Цели: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

План мероприятий с 22.04.24 по 6.05 24

Сроки проведения акции	Название дня	Проводимые мероприятия	Цели	Участники мероприятий
1 день 23.04.2024г	Тема дня: «Я- ты - мир» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	Психологическая акция «Радуга настроения» Тренинг личностного роста «Я личность» Классные часы на тему «Мои	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу.	1-11 кл Дошкольная группа педагоги 7-8 классы 1-11 кл

		ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей (жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи).		
2 день 24.04.2024г	Тема дня «Я» Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	Психологическая акция «Хочу подарить хорошее настроение» Дарят друг другу цветные ленточки, обнимашки. Психологический забор «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет» Занятие с элементами тренинга на сплочение «Мы команда» Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста» Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.	Изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций	1-11 кл Родители, педагоги
3 день 02.05.2024г	Тема дня «Я и ты» Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции	Психологическая акция: «Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя. Занятия «Мир наших эмоций». Игровые занятия на развитие навыков жизнестойкости. Занятие с элементами тренинга «Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	5-11кл 1-4 кл 1-7 кл 9-11 кл

		экзаменам» «Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» , «Что такое ответственность» Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» (старшеклассники самостоятельно создают памятки, в помощь для выпускников 9, 11кл и раздают ребятам.)		5-8 кл
4 день 03.05.2024г	Тема дня « Мы в большом мире» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся	Психологическая акция «Кем я хочу стать, когда вырасту » Игровые занятия «Все работы хороши» Экспресс- тесты по профориентации Занятие с элементами тренинга «Моё Призвание», «Мой выбор» Круглый стол: «От выбора профессии к успеху в жизни» Консультации для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии»	Формирование у обучающихся чувств самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор	5-11кл 1-4 кл 7-11 кл 9-11 кл Родители.
5 день 06.05.2024г	Тема дня « Я и мир» Завершение недели психологии	Психологическая акция: «Что ты думаешь о школе» «Ларец пожеланий» Психологические игры. Занятие «Путешествие в страну добрых эмоций» Памятки , для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни.	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	1-11 кл 9-11 классы, Дошкольная группа родители

Педагог-психолог: Ремаренко- Чарваева С.В. , Полякова Т.П.

